



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор школы: А.С.Юмадилов

13.01.2025 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак Учащиеся начальных классов СВО ,ОВЗ, ММС							
195.00	Каша Артек молочная вязкая	180/5	7.3	7.4	37.50	251.0	32.03
т/к 15.3	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0	0	21.0	83	9.55
420.05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.6	0.4	13.80	68	5.70
27.01	Сыр (порциями)	10	2.63	2.66	0	35	11.18
476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.2	3.2	4.5	62	12.63
Всего завтрак			15,73	13,66	76,80	499	71,09
Завтрак дети участников СВО ,ОВЗ, ММС - учащиеся старших классов							
195.00	Каша Артек молочная вязкая	250/10	10.2	10.3	52.10	349	39,59
т/к 15.3	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0	0	23,5	95	9,55
420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117	6,77
27.01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	9,48
476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	12,63
Всего завтрак			19,63	16,61	104,85	658	78,02
Обед ОВЗ, СВО учащиеся начальных классов							
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,2	5,3	15,4	120	21,90
т/н 7035	птица отварная (грудка)	50	12,54	8,16	0,33	136,97	28,67
138.06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	15,41
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	29,9	3,30
420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117	5,70
421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			25,49	20,40	95,36	669,06	79,73
Всего день			41,22	34,06	172,16	1168,06	150,82
Обед ОВЗ, СВО учащиеся старших классов							
96	Рассольник ленинградский со сметаной	300/12	2,60	6,40	18,5	144,00	29,16
т/н 7035	птица отварная (грудка)	100	25,07	16,32	0,66	273,00	24,66
138.06	Картофельное пюре	230	4,70	8,10	29,9	215,00	22,45
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	29,9	3,30
420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117	5,70
421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			39,17	31,67	102,19	866,90	90,02
Всего день			58,80	48,28	207,04	1524,90	168,04
Завтрак Родительская плата							
195.00	Каша Артек молочная вязкая	180/5	7.3	7.4	37.50	251.0	30,51
283,00	Чай с сахаром	200	0	0	10,0	30	2,50
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,6	0,40	13,80	68	3,70
Всего завтрак			9,9	7,80	61,30	349	36,71

Завхоз  Дусчанова Л.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы: А.С.Юматиллов

МЕНЮ 14.01.2025 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак Учащиеся начальных классов							
175	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,77	4,86	21,48	148,55	11,88
136	котлеты из говядины	60	11,00	8,00	10,00	160,00	37,68
272	чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	3,20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	5,70
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	12,63
Всего завтрак			24,57	18,36	75,88	569,55	71,09
Завтрак дети участников СВО , ОБЗ, ММС - учащиеся старших классов							
649,09	Каша гречневая рассыпчатая	230	11,30	11,20	46,30	333,00	18,81
268,00	котлеты из говядины	60	11,00	8,00	10,00	160,00	37,68
272	чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	3,20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	5,70
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	12,63
Всего завтрак			31,10	24,70	100,70	754,00	78,02
Обед ОБЗ учащиеся начальных классов							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	1,00	5,00	9,00	86,00	15,10
206	Суп картофельный с бобовыми	250	8,00	4,40	31,80	114,00	20,78
118	Рагу из овощей с отварным мясом	200	23,40	28,40	23,50	444,0	23,27
т/к 294	компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,07	24,7	96	10,13
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65	5,70
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			37,93	38,52	121,15	893,00	79,73
Всего день			62,50	56,88	197,03	1462,55	150,82
Обед ОБЗ учащиеся старших классов							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	100	1,67	8,33	15,00	143,00	20,59
206	Суп картофельный с бобовыми	300	9,60	5,30	38,20	242,00	24,54
118,08	Рагу из овощей с отварным мясом	200	23,40	28,40	23,50	444,0	24,74
т/к 294	компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,9	128	9,70
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65	5,70
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			40,31	42,77	141,75	1110,00	90,02
Всего день			71,41	67,47	242,45	1864,00	168,04
Завтрак Родительские взносы							
649,09	Каша гречневая вязкая	150	4,77	4,86	21,48	148,55	10,36
268,00	котлеты из говядины	60	11,00	8,00	10,00	160,00	37,68
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	3,20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	3,70
Всего завтрак			19,77	13,36	68,96	468,45	54,94

Завхоз  Дусчанова Л.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор школы: А.С.Юмадилов

МЕНЮ НА 15.01.2025 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак Учащиеся начальных классов							
179,0	Куриное филе тушенное с овощами	50	11,35	14,63	1,77	185,00	31,58
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	14,20
т/к 287	кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,1	17,61
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	5,70
Всего завтрак			24,55	23,02	86,73	655,60	71,09
Завтрак дети участников СВО, ОВЗ, ММС- учащиеся старших классов							
179	Куриное филе тушенное с овощами	80	12,35	16,63	2,87	201	36,07
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	230/10	8,40	6,40	51,00	301,0	17,18
т/к 287	кофейный напиток на молоке	200	3,38	3,58	20,38	130,1	17,61
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	7,16
Всего завтрак			28,13	27,11	101,75	762,10	78,02
Обед ОВЗ учащиеся начальных классов							
69,00	суп из овощей	250	1,80	4,20	10,70	88,00	14,45
234,00	Котлеты рыбные	60	9,00	4,00	9,00	108,00	30,02
т/к 466	Рис припущенный	180	4,52	5,20	46,70	251,43	19,71
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	5,10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	5,70
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			22,52	14,30	122,28	695,33	79,73
Всего день			47,07	37,32	209,01	1350,9389	150,82
Обед ОВЗ учащиеся старших классов							
69,00	суп из овощей	300	2,20	5,00	12,80	106,00	19,63
234,00	Котлеты рыбные	60	9,00	4,00	9,00	108,00	30,02
т/к 466	Рис припущенный	230	4,55	7,88	46,75	296,30	24,82
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	5,10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	5,70
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			22,95	17,78	124,43	758,20	90,02
Всего день			51,08	44,89	226,18	1520,30	168,04
Завтрак Родительские взносы							
179,0	Куриное филе тушенное с овощами	50	11,35	14,6	1,77	185,00	32,06
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	14,20
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	5,10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	4,00
Всего завтрак			21,17	19,41	76,33	555,40	55,36

Завхоз  Дусчанова Л.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы: А.С.Юмадилов

МЕНЮ НА 16.01.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак Учащиеся начальных классов							
131.8	Плов из мяса птицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	26,78
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	5,10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	5,70
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88	8,91
т/к В07ФР19	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	24,60
Всего завтрак			18,76	25,20	73,55	591,53	71,09
Завтрак дети участников СВО, ОВЗ, ММС - учащиеся старших классов							
131.8	Плов из мяса птицы	250	24,50	27,00	44,20	339,8	34,59
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	5,10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	5,70
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88	8,03
т/к В07ФР19	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	24,60
Всего завтрак			29,06	33,80	94,03	611,33	78,02
Обед ОВЗ учащиеся начальных классов							
110,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,90	5,50	12,00	105,00	15,05
136	Котлеты мясные	60	11,00	8,00	10,00	160,00	33,84
175	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	10,36
699	напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,80	77,0	8,60
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	7,78
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,10
Всего обед			25,07	19,26	109,18	708,55	79,73
Всего день			43,83	44,46	182,71	1300,08	150,82
Обед ОВЗ учащиеся старших классов							
110,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/10	2,30	6,30	14,30	122,00	18,46
136	Котлеты мясные	60	11,00	8,00	10,00	160,00	34,67
175	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	250/10	11,30	11,20	46,30	333,00	16,41
699	напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,80	77,0	8,60
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	7,13
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			32,00	26,40	136,30	910,00	90,02
Всего день			61,06	60,20	230,33	1521,33	168,04
Завтрак Родительские взносы							
131.8	Плов из мяса птицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	24,73
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	5,10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	4,00
Всего завтрак			18,20	18,90	61,18	479,90	33,83

Завхоз

Дусчанова Л.И.



(Signature)
Директор школы: А.С.Юмадилов

МЕНЮ НА 17.01.2025г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ккал	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак Учащиеся начальных классов							
234.00	котлеты рыбные	60	9,0	4,00	9,00	108,00	31,54
т/к 138	картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148	14,77
т/к 15.3	кисель из концентрата "Витошка"	200	0,0	0,00	23,50	95	9,55
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,0	0,50	27,50	130	5,70
401,08	масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88	7,53
Всего завтрак			16,36	15,41	82,20	533,88	71,09
Завтрак дети участников СВО ,ОВЗ, ММС - учащиеся старших классов							
234.00	котлеты рыбные	60	9,0	4,00	9,00	108,00	31,68
т/к 138	картофельное пюре	230	4,7	8,1	29,9	215	23,06
т/к 15.3	кисель из концентрата "Витошка"	200	0,0	0,00	23,50	95	9,55
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,0	0,50	27,50	130	5,70
401,08	масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88	8,03
Всего завтрак			17,76	18,40	90,0	600,88	78,02
Обед ОВЗ учащиеся начальных классов							
138	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,1	19,30	113	21,51
179	Куриное филе тушенное с овощами	50	11,35	14,63	1,77	185,0	27,49
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,1	210,50	15,20
272	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	5,80
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,6	0,4	13,80	68	5,70
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			27,17	23,64	102,77	733,50	79,73
Всего день			43,53	39,05	184,97	1267,38	150,82
Обед ОВЗ учащиеся старших классов							
138	Суп картофельный с крупой	300	3,2	2,6	23,2	136	24,42
179	Куриное филе тушенное с овощами	80	12,35	16,63	2,87	201,0	32,83
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	230	8,40	6,40	51	301	16,52
272	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	5,80
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,6	0,4	13,80	68	5,70
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	4,75
Всего обед			31,35	28,23	121,67	863	90,02
Всего день			49,11	46,63	211,67	1463,88	168,04
Завтрак Родительские взносы							
234.00	котлеты рыбные	60	9,0	4,00	9,00	108,00	30,02
т/к 138	картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148	14,77
283	Чай с сахаром	200			9,98	29,9	5,10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,0	0,50	27,50	130	4,00
Всего завтрак			16,30	9,61	68,58	415,90	53,89

Завхоз

(Signature)

Дусчанова Л.И.